

ADVANCED-Mastermind – Kursübersicht

Vertiefungstag

Individuelle Weiterentwicklung der DYNAMIC-Mastermind-Prinzipien. Persönliche Analyse, gezielte Übungen und Integration auf dem Platz für mehr Konstanz.

● Fokus Body:  60% ● Fokus Mind:  40% 🏌️ Mit Platzspiel

Shot-Making

Lerne, den Ball bewusst zu kontrollieren: Flugbahn, Spin, Höhe und Richtung. Mehr Kreativität und bessere Lösungen für jede Spielsituation.

● Fokus Body:  60% ● Fokus Mind:  40%

Fokussiert zum Ziel

Nutze Endresultatsgedanken für mehr Fokus und bessere Resultate. Entwickle Klarheit darüber, welche Gedanken dein Spiel wirklich unterstützen.

● Fokus Body:  0% ● Fokus Mind:  100% 🏌️ Integration auf dem Golfplatz

Totales Vertrauen

Entwickle stabiles Selbstvertrauen und einen freien, entspannten Schwung. Lerne, Zweifel zu reduzieren und mit Zuversicht zu spielen.

● Fokus Body:  0% ● Fokus Mind:  100% 🏌️ Integration auf dem Golfplatz

Dynamisches Schwungtraining

Fortgeschrittenes Körper- und Wahrnehmungstraining für einen gesunden, dynamischen Schwung. Verbessere Koordination, Ballkontakt und Schlägerkopfgeschwindigkeit.

● Fokus Body:  80% ● Fokus Mind:  20%

Integrationstag Mental

Mentale Strategien direkt auf dem Platz anwenden. Entwickle Gelassenheit, Konzentration und die Fähigkeit, dein Potenzial auch unter Druck abzurufen.

● Fokus Body:  0% ● Fokus Mind:  100% 🏌️ Integration auf dem Golfplatz

Schwierige Lagen

Meistere herausfordernde Situationen auf dem Platz mit den richtigen Strategien. Mehr Sicherheit und Selbstvertrauen aus jeder Lage.

● Fokus Body:  100% ● Fokus Mind:  0% 🏌️ Mit Platzspiel / Integration auf dem Golfplatz

18-Loch Golfgenuss

Begleitete Golfrunde mit individuellem Coaching. Verbessere Strategie, Entscheidungen und mentale Stärke direkt auf dem Platz.

 Fokus Body:  0%
  Fokus Mind:  100%
  Integration auf dem Golfplatz

Kurzspiel Kreativität

Entwickle ein vielseitiges Kurzspiel und finde deine besten Schlagvarianten rund ums Grün. Mehr Vertrauen und bessere Ergebnisse aus jeder Lage.

 Fokus Body:  60%
  Fokus Mind:  40%
  Integration auf dem Kurzplatz

Persönliche Analyse und Fähigkeits-Feedback DM

Analyse und Feedback zu den wichtigsten BodyMind.Golf-Prinzipien. Erkenne deine Stärken und die nächsten Entwicklungsschritte.

 Fokus Body:  60%
  Fokus Mind:  40%
  Integration auf dem Golfplatz

Persönliche Analyse und Fähigkeits-Feedback AM

Vertiefte Analyse der ADVANCED-Mastermind-Prinzipien. Erhalte individuelles Feedback und konkrete Strategien für deine nächste Entwicklungsstufe.

 Fokus Body:  40%
  Fokus Mind:  60%
  Integration auf dem Golfplatz